



Здоровье - самая большая ценность в жизни человека.

В старшей группе № 5 «Ручеек» ГБДОУ д/с № 61 было проведено спортивное развлечение «Советы доктора Айболита», целью которого стало формирование представлений о здоровом образе жизни, роли зарядки и физической активности в жизни человека, пользе фруктов и овощей. Дети отгадывали загадки, участвовали в эстафетах, вместе с доктором Айболитом путешествовали по станциям здоровья. Спортивное развлечение на свежем воздухе укрепляет здоровье детей, побуждает к двигательной активности, создает позитивную эмоциональную атмосферу.

